

## **Les principales compétitions depuis 1975**

- 04-1975 : semi-marathon de Metz
- 06-1975 : finaliste de la coupe de France de foot (armée)
- 04-1978 : marathon de Metz 3h13
- 04-1979 : marathon de Metz 2h59
- 10-1979 : marathon de Neuf-Brisach 2h55
- 04-1980 : marathon de Metz 2h57
- 04-1981 : marathon de Metz 2h53
- 09-1981 : marathon de Berlin 3h02
- 04-1982 : marathon de Metz 2h51
- 05-1982 : marathon de Paris 3h07
- 10-1983 : natation 24h de Miramas
- 03-1984 : marathon de Marseille 2h57
- 07-1984 : montée du Ventoux depuis Bedouin, 18km 2h02
- 04-1985 : marathon de Marseille 2h46
- 07-1985 : triathlon Miramas 800m natation, 40km vélo, 15km course
- 08-1985 : montée du Ventoux depuis Sault, 25km 2h03
- 01-1986 : régionaux cross FFA 11ième
- 07-1986 : relais pédestre Paris-Miramas 775km
- 04-1987 : marathon de Marseille 2h48
- 03-1988 : championnats de France cross FSGT
- 04-1988 : marathon de Marseille 2h47
- 04-1989 : marathon de Marseille 2h43
- 04-1990 : marathon de Marseille 2h48
- 10-1994 : marathon de la cabre d'or 2h48
- 1995 : marathon de Pézénas 3h01
- 04-1995 : marathon de Marseille 3h15
- 1995 : 1/2 marathon Cavaillon championnats de France 1h20

- 05-1996 : 1/2 marathon Perpignan championnats de France 1h24
- 2003 : marathon de Carqueirane 3h29
- 04-2005 :1/2 marathon de Cavaillon
- 06-2005 : championnats France 10km Dax 23ième
- 09-2007 : championnats France 10km Port Leucate 43mn 33ième
- 04-2008 : marathon d'Annecy 3h24
- 10-2008 : Marseille Cassis 1h25
- 04-2009 : marathon de Marseille 3h15
- 09-2009 : championnats France ½ marathon cavaillon 1h34
- 04-2010 : marathon de Marseille 3h22
- 10-2012 : Marseille-Cassis 1h47
- 05-2013 : la peloche Pélissanne 19 épreuves
- 04-2014 : marathon d'Albi 3h59 1er V4
- 10-2015 :1/2 marathon de Lyon
- 10-2016 : 10km de Clermont 1er V4
- 05-2018 : ékiden Château-Renard
- 08-2017, 2018, 2019 : ronde médiévale Miramas
- 10-2017 : championnats France 10km Aubagne
- 05-2018 : course Eiffage viaduc de Millau 24km 2h18
- 10 2021 : Marseille-Cassis 2h16
- 10-2023 : Marseille Cassis 2h05 1er master 8

### **Compétitions officielles depuis 2004**

#### **2004**

013081 21/11 10 Km Route H.Stade 309 (3V3) 40'53" Marseille

013081 28/03 1/2 Marathon H.Stade 130 (1V3) 1h30'02" Cavaillon

#### **2005**

013081 12/06 10 Km Route H.Stade 539 (24V3) 41'37" Dax France

013081 27/03 1/2 Marathon H.Stade 133 (1V3) 1h31'29" Cavaillon

013081 06/03 1/2 Marathon H.Stade 47 (1V3) 1h34'32" Berre L'etang

013081 09/01 10 Km Route H.Stade 569 (97VE) 41'04" Nice

## **2006**

03/06 Ekiden H.Stade 17 (3) 3h12'50" Pennes Mirabeau

013081 23/04 10 Km Route H.Stade 65 (3V3) 42'04" Salon De Provence

013081 05/03 1/2 Marathon H.Stade 69 (4V3) 1h34'45" Berre L'etang

13081 23/09 10 Km Route H.Stade 411 (39V3) 43'33" Leucate

France

013081 04/03 10 Km Route H.Stade 106 (2V3) 43'16" Berre L'etang

## **2008**

13081 26/10 Classique internationale

marseille H.Stade 378

(3V3) 1h25'21" Cassis

013081 13/04 Marathon H.Stade 388

(7V3) 3h24'14" Annecy

013081 02/03 1/2 Marathon H.Stade 46 (2V3) 1h33'49" Berre

L'etang

## **2009**

013081 07/11 10 Km Route H.Stade 115 (3V3) 42'40" L'isle Sur La Sorgue

013081 20/09 1/2 Marathon H.Stade 351 (24V3) 1h34'15" Cavaillon

013081 26/04 Marathon H.Stade 324 (4V3) 3h15'27" Marseille

013081 29/03 1/2 Marathon H.Stade 139 (3V3) 1h32'22" Cavaillon

013081 01/03 1/2 Marathon H.Stade 316 (5V3) 1h35'16" La Grande Motte

## **2010**

013081 18/04 Marathon H.Stade 331 (226VE) 3h25'20" D2 Marseille

013081 07/03 1/2 Marathon H.Stade 319 (10V3) 1h34'53" D3 La Grande-Motte

## **2012**

013081 28/10 20 Km Route H.Stade 4723 cassis 1h47'49" D7 Marseille

**2013**

013081 27/10 20 Km Route H.Stade 1590 (698VE) 1h36'36" D5 Marseille

**2014**

013081 27/04 Marathon H.Stade 286 (261M - 1V4) 4h00'09" D7 Albi

**2015**

013081 04/10 21km sans label tc H.Stade 2186 (2072M - 1V4) 1h42'04" Lyon

**2016**

013081 02/10 10 Km Route H.Stade 717 (665M - 1V4) 48'08" Clermont-Ferrand

013081 18/09 Foulées H.Stade 42 (38M - 1V4) 59'10" La Roquette Sur Var

**2017**

013081 22/10 10 Km

Route H.Stade 584 (584M -12V4) 48'05"

(47'47") D7 Aubagne

013081 03/09 10 Km

Route H.Stade 130 (115M -2V4) 47'55" D7 Saint Maximin La Ste

013081 27/08 10.2km H.Stade 93 (77M - 4V4) 57'22" Miramas

13/05 Ekiden H.Stade 18 (7) 3h00'15" Chateaurenard

**2018**

013081 16/09 10 kms non officiels H.Stade 132 (120M -73VE) 52'19" Pelissanne

013081 26/08 Eco ronde Trail 303 (216M - 11V4) 1h18'44" Miramas

013081 03/06 10km non officiel H.Stade 115 (99M - 2V4) 56'26" Velaux

013081 27/05 23,7km H.Stade 3688 (3002M -

15V4) (2h18'10") Millau

013081 10/05 15 kms 500 H.Stade 179 (161M -

118VE) 1h25'31" Grans

013081 29/04 10 kms d/+200 Trail 87 (75M - 51VE) 57'40" Lancon Provence

**2019**

13081 25/08 10.2km Trail 206 (155M - 5V4) 1h02'41" Miramas

**2021**

013196 24/04 1 000m Final 5 4'25"10 D8 0 Miramas

**2023**

- 03-2023 : Championnats de France Masters Miramas 1500m (7'01) et 3000m (14'43)

Médaille de bronze

**2025**

9 mars 2025

Championnats de France Masters Miramas

Champion de France sur 1500m et 3000m en Master 9