

# ***DOSSIER D'INSCRIPTION ATHLETIC CLUB MIRAMAS***

## ***SAISON 2023 - 2024***

---

**Stade des Molières 13140 MIRAMAS**

**Président : Christophe Catoni : 06 84 97 22 66**

**Secrétariat : Crouau Stéphanie : 06 18 21 34 81**

**Correspondant Licence SIFFA : Michel Bertrand 06 33 62 92 89**

**Mail : [athletic-club-miramas1@orange.fr](mailto:athletic-club-miramas1@orange.fr)**

**Site internet <https://www.miramas-athletisme.fr/>**

***N'oubliez pas de nous suivre sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram.  
Athletic Club Miramas et Meeting Miramas Métropole.***

**Reprise des entraînements semaine du 4 septembre avec 2 séances d'essais pour les nouveaux adhérents.**

**Permanence au club au stade des Molières tous les soirs du 1 au 15 septembre de 18h à 19h45**

# Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, des permanences seront tenues durant les entrainements (Fermeture 10 min avant la fin de la séance d'entraînement)

## Nouveaux Adhérents

- Remplir la fiche d'inscription
- Régler la licence
- (Le club rentrera la licence par l'onglet Ajout)

## Adhérents et Nouveaux adhérents

### Majeurs

Se connecter à son espace licencié

(Numéro de licence et Mot de Passe) Si vous avez oublié ces renseignements, le club vous les enverra par message.

- Aller dans le menu **LICENCE**
- Je souhaite rester dans mon club – **valider**
- Identité - **vérifiez que tout est OK**
- Assurance – Ethique **cochez et validez**
- Mes préférences - **à renseigner**
  
- **Questionnaire santé.** Il appartient à **chaque athlète** (ancien ou nouveau) de remplir ce questionnaire **obligatoire**  
*Si vous répondez NON à toutes les questions. Pas besoin de certificat médical*  
*Si vous répondez OUI certificat médical obligatoire* dont le modèle est à retirer au siège du club. Aucun autre certificat ne sera accepté.

Quand tout ce qui est demandé à l'athlète est validé, le club adressera la licence par message.

### Mineurs

- Pas de changement
- Fiche de renouvellement de la licence  
ou
- Fiche d'adhésion
- Questionnaire santé à remplir par les parents ou ayant autorité

Les documents sont disponibles au bureau.



# Athletic Club Miramas Année 2023 2024

Catégories	Année de naissance	Age	Tarif	Créneaux
<b>Baby</b>	2018 / 2019 / 2020	3 - 4 - 5 ans	180 €	samedi 10h45 11h45
<b>Eveils</b>	2015 / 2016 / 2017	6 - 7 - 8 ans	180 €	mardi 17h30 19h00 et vendredi 17h30 19h00
<b>Poussins</b>	2014 / 2013	9 - 10 ans	180 €	mercredi 17h30 19h et vendredi 17h30 19h00
<b>Benjamins</b>	2012 / 2011	11 - 12 ans	180 €	mercredi 16h 17h30 et lundi 17h30 19h
<b>Minimes</b>	2010 / 2009	13 - 14 ans	180 €	mercredi 16h 17h30 et lundi 17h30 19h
<b>Cadets / Juniors / Espoirs / Seniors / Masters</b>	CA 2007 2008 / JU 2005 2006 / ES 2002 à 2004 / SE 1990 à 2001 / Master 1989 et avant	+ de 15 ans	200 €	voir le planning spécialités
<b>Running</b>		+ de 15 ans	150 €	lundi mardi jeudi 18h 19h30 + WE
<b>Etudiants</b>			120 €	
<b>Bénéficiaires RSA</b>			120 €	
<b>Encadrement</b>			60 €	
<b>Aides collectivités</b>				
<b>Pass sport</b>		50€ / pers		sous condition : ARS et bourse
<b>coup'sport OMS</b>		30€ / pers		sous condition : primaire et lycée
<b>Carte collégien de Provence</b>		100 €		les collégiens sans condition
<b>Compte crédit Mutuel</b>		50€ / pers		ouverture d'un compte
<b>E-pass jeune</b>		20€ / lycéen		première licence

Spécialités	Jours	Heures	Entraîneurs
<b>Epreuves combinées</b>	tous les soirs		
	lundi mardi jeudi vendredi	17h30 - 19h30	Patrice / Valentin / Bruno
	Mercredi	17h00 - 19h30	
	Samedi	10h30 - 12h30	Valentin
<b>Lancers</b>	tous les soirs	17h00 - 20h	Joël
<b>sprint haies</b>	tous les soirs	17h30 - 20h	Michel
<b>Demi-fond running</b>	mardi jeudi	18h00 - 19h30	Patrick / Michel
	lundi PPG	18h00 - 19h30	Patrick
	Week-end	A définir	Patrick
<b>Débutant cadet à sénior</b>	lundi mercredi et vendredi	17h30 - 19h30	Valentin
	Samedi	10h30 - 12h30	Valentin

Catégories	Jours	Heures	Entraîneurs
<b>Baby</b>	Samedi	9h30/10h30	Ryad / Valentin
<b>Eveils</b>	Mardi vendredi	17h30 - 19h	Alizée / Christophe Crouau / /Ryad Alizée / Christophe Crouau
<b>Poussins</b>	Mercredi Vendredi	17h30 - 19h00	Alizée / Akli / Ryad Akli / Ryad
<b>Benjamins / Minimes</b>	Mercredi	16h00 - 17h30	Christophe Cato / Valentin
	Lundi	17h30. 19h	Christophe Cato / Valentin
<b>Section sport / UNSS</b>	Lundi	15h30 - 17h30	Christophe Cato / Valentin / Ryad
	Mercredi	13h30 - 15h30	Christophe Cato / Valentin
	Jeudi	18h 19h15	Christophe Cato / Stephen /Valentin