



Calendrier des compétitions sur piste
Ligue d'Athlétisme Région Sud
Saison Automnale-Hivernale 2022/2023

MàJ le 05/10/2022

SEPTEMBRE		SEPTEMBRE 2022						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	COMITE 04-05	COMITE 06	COMITE13	COMITE 83	COMITE 84
Samedi	24		Challenge Promotion Interclubs U18 U20 U23 Qualification Coupe de France Salon					
Dimanche	25							
OCTOBRE		OCTOBRE 2022						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	COMITE 04-05	COMITE 06	COMITE13	COMITE 83	COMITE 84
Samedi	01							
DIMANCHE	02	CHALLENGE NATIONAL MARCHE						
Samedi	08	COUPE DE France BLOIS						Equip'Athlon Bej2 + Min + Cad Le Pontet
Dimanche	09	COUPE DE France BLOIS						
Samedi	15							
Dimanche	16	CHALLENGE PROMOTION INTERCLUBS U18 U20 U23						
Samedi	22							TdP Be - Mi Avignon CASA
Dimanche	23							
Samedi	29							
Dimanche	30							

NOVEMBRE 2022		NOVEMBRE 2022						
JOURS	DATES	NATIONAL	PACA	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	05						Départementaux Minimes MIRAMAS	Départementaux Minimes MIRAMAS
Dimanche	06					Equip'Athlé BE à confirmer MIRAMAS		
vendredi	11					Cross ACP		
Samedi	12			Départementaux Benjamin MIRAMAS		Départementaux Benjamin MIRAMAS		
Dimanche	13			Départementaux Minimes MIRAMAS		Départementaux Minimes MIRAMAS		
Samedi	19							TdP Bej ASC Cavailon
Dimanche	20							
Samedi	26			Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS
Dimanche	27			Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS
Dimanche	27					Cross UAVH		
DECEMBRE 2022		DECEMBRE 2022						
JOURS	DATES	NATIONAL	PACA	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	03			Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS		Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS		
Dimanche	04			Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS		Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS		
Dimanche	04					Cross pastré Massila Marathon		
Samedi	10							
Dimanche	11				Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux Cross Aix en Provence	Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS
Samedi	17					Départementaux Lancers		Départementaux Lancers
Dimanche	18					Cross Marignane		

JANVIER 2023		JANVIER 2023						
JOURS	DATES	NATIONAL	PACA 1	DEPARTEMENTAL 04/05				
Samedi	07		Pré-Régionaux CAD à SEN Régionaux MASTER MIRAMAS					
Dimanche	08		Pré-Régionaux CAD à SEN Régionaux MASTER MIRAMAS					
Samedi	14		Régionaux EC et Marche MIRAMAS					
Dimanche	15		Régionaux EC et Marche MIRAMAS					Départementaux Cross UAC Carpentras
Samedi	21		Pré-Régionaux Lancers Longs					
Dimanche	22	DATE LIMITE CROSS Départementaux	Régionaux Lancers Longs Minimes et Masters					
Samedi	28		Régionaux CAD à SEN MIRAMAS					
Dimanche	29		Régionaux CAD à SEN MIRAMAS					
FEVRIER 2023		FEVRIER 2023						
JOURS	DATES	NATIONAL	PACA 1	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	04		Régionaux Lancers Longs CAD à SEN					
Dimanche	05	DATE LIMITE CROSS 1/4 FINALE	1/4 Finale Cross					
Samedi	11	France EC en salle						
dimanche	12	France EC et Marche en salle						
Samedi	11	France U23 et Nationaux Miramas						
Dimanche	12	France U23 et Nationaux Miramas						
Samedi	18	France Elite en salle Clermont-Ferrand						
Dimanche	19	France Elite en salle Clermont-Ferrand						
Dimanche	19	DATE LIMITE CROSS 1/2 FINALE	1/2 Finale Cross					
Samedi	25	France U18 et U20 en salle Lyon						
dimanche	26	France U18 et U20 en salle Lyon						
samedi	25	France Lancers Longs et Poids CAD/JUN/ESP/NAT Salon de Provence						
Dimanche	26	France Lancers Longs et Poids CAD/JUN/ESP/NAT Salon de Provence						

MARS 2023		MARS 2023						
JOURS	DATES	NATIONAL	PACA 1	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
vendredi	03	France Master en salle Miramas						
samedi	04	France Master en salle Miramas						
dimanche	05	France Master en salle Miramas						
samedi	11	France de cross	Régionaux Minimés MIRAMAS					
Dimanche	12	France de cross						
Samedi	18							
Dimanche	19							
Samedi	25							Bej - Min MIRAMANS
Dimanche	26							