

**DOSSIER D'INSCRIPTION**  
**ATHLETIC CLUB MIRAMAS SAISON 2022 - 2023**

---

**Stade des Molières 13140 MIRAMAS**

**Président Christophe Catoni : 06 84 97 22 66**

**Secrétariat Crouau Stéphanie : 06 18 21 34 81**

**Vice-Président : 07 86 51 03 46**

**Mail : [athletic-club-miramas1@orange.fr](mailto:athletic-club-miramas1@orange.fr)**

**Site internet : <https://www.miramas-athletisme.fr/>**

**Reprise des entrainements semaine du 5 / 09 avec 2  
séances d'essais pour les nouveaux adhérents.**

**Permanence au club au stade des Molières tous les soirs  
du 1 au 15 septembre de 18h à 19h45.**

# Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, des permanences seront tenues durant les entrainements (Fermeture 10 min avant la fin de la séance d'entraînement)

Dans le bureau du club au stade des Molières.

- Remplir et signer la fiche d'inscription.
- Régler la licence

## **MAJEURS :**

- Certificat de moins de 3 mois 1er licence
- Questionnaire santé si certificat de - 3 ans

## **MINEURS :**

- Questionnaire santé à remplir

Les documents sont disponibles au bureau ou sur le site du club dans la rubrique INSCRIPTION <https://www.miramas-athletisme.fr/inscription/>



# Athletic Club Miramas Année 2022 2023

Catégories	Année de naissance	Age	Tarif	Créneaux
Baby	2017 / 2018 / 2019	3 - 4 - 5 ans	180 €	samedi 10h45 11h45
Eveils	2014 / 2015 / 2016	6 - 7 - 8 ans	180 €	mardi 17h30 19h00 et vendredi 17h30 19h00
Poussins	2013 / 2012	9 - 10 ans	180 €	mercredi 17h30 19h et vendredi 17h30 19h00
Benjamins	2011 / 2010	11 - 12 ans	180 €	mercredi 16h 17h30 et samedi 10h 11h30
Minimes	2009 / 2008	13 - 14 ans	180 €	mercredi 16h 17h30 et samedi 10h 11h30
Cadets / Juniors / Espoirs / Seniors /Masters	2007 / 1940	+ de 15 ans	200 €	voir le planing spécialités
Running		+ de 15 ans	150 €	lundi mardi jeudi 18h 19h30 + we
Loisir marche nord		+ de 15 ans	100 €	lundi jeudi 18h 19h samedi 8h45 10h15
Etudiants			120 €	
Bénéficiaires RSA			120 €	
Encadrement			60 €	
<b>Aides collectivités</b>				
Pass sport		50€ / pers		sous condition : ARS et bourse
coup'sport OMS		30€ / pers		sous condition : primaire et lycée
Carte collègien de Provence		100 €		les collégiens sans condition
Compte crédit Mutuel		50€ / pers		ouverture d'un compte
E-pass jeune		20€ / lycéen		première licence

Spécialités	Jours	Heures	Entraîneurs
<b>Epreuves combinées</b>	tous les soirs		
	lundi mardi jeudi vendredi	17h30 - 19h30	Patrice / Valentin / Bruno
	mercredi	17h00 - 19h30	Jean Philippe
	samedi	10h30 - 12h30	Valentin
<b>Lancers</b>	tous les soirs	17h00 - 20h	Joël / Yannick
<b>sprint haies</b>	tous les soirs	17h30 - 20h	Michel
<b>Demi fond running</b>	mardi jeudi	18h00 - 19h30	Patrick / Michel
	lundi PPG	18h00 - 19h30	Patrick
	Week-end	A définir	Patrick
<b>Débutant cadet à sénior</b>	lundi mercredi et vendredi	17h30 - 19h30	Valentin / Joseph
	samedi	10h30 - 12h30	Valentin
<b>Marche nordique</b>	lundi jeudi	18h00 - 19h15	Alizée
	samedi	8h45 - 10h15	Alizée

Catégories	Jours	Heures	Entraîneurs
<b>Baby</b>	samedi	10h45 - 11h45	Alizée / Semcha
<b>Eveils</b>	mardi vendredi	17h30 - 19h	Alizée / Christophe / Akli / Semcha
<b>Poussins</b>	Mercredi vendredi	17h30 - 19h00	Alizée / Joseph / Akli
<b>Benjamins / Minimes</b>	Mercredi	16h00 - 17h30	Florian / Joseph / Valentin
	samedi	10h00 - 11h30	Florian / Joseph / Valentin
<b>Eyguières</b>	Mercredi	14h30 - 16h	Alizée / Stephen / William
<b>Section sport / UNSS</b>	lundi	15h30 - 17h30	Christophe C. / Valentin / Joseph / Alizée
	Mercredi	13h30 - 15h30	Christophe / Valentin / Joseph
	jeudi	18h 19h15	Christophe / Joseph / Stephen ou William