

Entraînements jeunes 2020/2021

mercredi	vendredi	samedi
Éveils poussins	Éveils poussins	Baby
17h30/19h	17h30/19h	10h30/12h00
Benjamins/minimes	Benjamins/Minimes	
18h/19h30	18h/19h30	

Entraînements cad/jun/sen/master 2020/21

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Sprint/haies	18h/20h	18h/20h	18h/20h	18h/20h	18h/20h	
Épreuves combinées	18/20h sauts horizontaux		Lancer 16/18h Haies 18h/20h	Sauts verticaux 18h/20h	Sprint 18h/20h	
lancers	18h/20h PPG		18h/20h	18h/20h	18h/20h	
Demi fond	18h/20h			18h/20h		
running	PPG 18h/20h	18h/20h		18h/20h		sorties

Marche nordique 2020/21

lundi	jeudi	samedi
18h30/20h	18h30/20h	9h / 10h30